



INŠTRUKTÁŽNA PRÍRUČKA PRE ZÁVODNÝ BICYKEL

Zhrnutie:

1. Vaša prvá jazda
2. Pred každou jazdou
3. Po páde
4. Prispôsobenie motocykla jazdovi
5. Dôležité pokyny na použitie, nastavenie a starostlivosť

Ako používať túto príručku

Každý obrázok sa vzťahuje len na cestné bicykle.

Táto príručka nie je vhodná pre modely iných ako cestných bicyklov.

Osobitnú pozornosť venujte nasledujúcim symbolom:



Tento symbol upozorňuje na možné nebezpečenstvo. Musíte pozorne sledovať pokyny na strane tohto symbolu. Táto príručka poskytuje aj nase rady týkajúce sa bezpečnostných pravidiel, ktoré je potrebné dodržiavať pri jazde na cestnom bicykli



Tento symbol vás upozorňuje na možné nesprávne používanie bicykla, ktoré by mohlo viesť k zraneniu vás a iných osôb.



Tento symbol upozorňuje na dôležité informácie pre správne používanie bicykla ako celku alebo jednotlivých dôležitých komponentov bicykla.

1. Vaša prvá jazda

Váš predajca dokáže nastaviť a prispôbiť váš bicykel podľa vašej hmotnosti.

Pretekárske bicykle sa môžu používať na cestách s otvorenou premávkou. Dôrazne odporúčame dodržiavať dopravné predpisy krajiny, v ktorej jazdíte na bicykli.

Váš bicykel môže mať obmedzenie používania. Prečítajte si návod na používanie, aby ste sa dozvedeli, aké sú obmedzenia používania vášho bicykla. Ak si všimnete niečo neobvyklé na výkone alebo vzhľade vášho bicykla, nejazdíte na ňom a požiadaťe predajcu o kontrolu. Pred jazdou na bicykli sa uistite, či bol prípadný problém vyriešený.

Poznáte brzdový systém?

Niektorí jazdci sú lepšie oboznámení s používaním prednej brzdy ovláanej ľavou páčkou namiesto tradičnej pravej páčky. Ak by vám ovládanie brzd na novom bicykli nevyhovovalo, môžete požiadať predajcu, aby zmenil polohu laniek a brzdové páky boli v opačnej polohe.



Použitie aerodynamických riadielí ovplyvňuje pohotovosť brzdenia, pretože brzdové páky musia byť namontované v ľahšie prístupnej polohe. Pred jazdou na bicykli sa oboznámte s novou polohou brzdových pák.

Sú sedlo a riadidlá správne nastavené?

Správnu výšku sedla dosiahnete tak, že sedíte na sedle s nohou na pedáli v najnižšej polohe. Potom musí mať jazdec mierne pokrčené kolena. Jazdec by mal v každom prípade dotýkať pneumatik. Špička páky nesmie úplne dosiahnuť na riadidlá.

2. Pred každou jazdou

Pred prvým použitím bicykla by sme vás chceli vyzvať, aby ste skontrolovali nasledujúce body:

– Sú rýchloupínacie predného a zadného kolesa, sedlovka a všetky ostatné skrutky správne dotiahnuté?



Nesprávne utiahnuté jednotky môžu spadnúť a môžu spôsobiť aj pád.

- Na zabezpečenie správneho nahustenia pneumatík si prečítajte pokyny výrobcu.

Brzdový páku otestujte tak, že ju razantne potiahnete smerom k riadidlám. Brzdová doštička musí tlačiť na ráfik celou svojou plochou. Brzdy alebo brzdové doštičky sa nesmú dotýkať pneumatik. Špička páky nesmie úplne dosiahnuť na riadidlá.

Kotúčové brzdy: dbajte na to, aby boli kotúče a brzdové doštičky úplne zbavené vosku, maziva a mazacích látok. Po znečistení olejom sa brzdové doštičky nedajú vyčistiť, ale musia sa vymeniť! Netesnosti v hydraulických brzdových lankách môžu spôsobiť ich neúčinnosť. Tieto netesnosti okamžite odstráňte, aby ste sa vyhli riziku nehody!

Pred jazdou na bicykli dôrazne odporúčame dodržiavať dopravné predpisy krajiny, v ktorej jazdíte na bicykli. Jazda na bicykli v noci alebo v prípade zlej viditeľnosti môže byť nebezpečná. Odporúčame prijať systém prídavného osvetlenia a aktivovať ho hneď, ako je viditeľnosť horšia ako dokonalá.

Okrem toho dôrazne odporúčame mať so sebou vždy zámok na bicykel, aby ste zabránili prípadnej krádeži, ak necháte svoj bicykel na krátky čas bez dozoru.



Nezačínajte žiadnu jazdu, ak váš bicykel vykazuje poruchu v ktoromkoľvek z vyššie uvedených bodov. Vyhľadajte autorizovaného predajcu. Jazda na poškodenom bicykli môže byť nebezpečná. Zataženie bicykla sa môže líšiť podľa spôsobu jazdy a zvoleného povrchu cesty. Niektoré časti sú veľmi citlivé na silné používanie a opotrebojú sa v krátkom čase. Pravidelné kontroly, či sa na vašom bicykli nevyskytujú skrabance, ohyb, zmena laku alebo praskliny. Jazda na bicykli s dielmi, ktoré prekračujú navrhovaný časový limit, môže byť nebezpečná. Pravidelné navštevujte svojho predajcu a požiadaťe ho, aby skontroloval váš bicykel. Diely, ktoré vykazujú známky používania, by sa mali vymeniť.

3. Po páde

Skontrolujte, či sú kolesá a záves zadnej prehadzovačky stále na svojom mieste, či nie sú poškodené ráfiky a či je rám dokonale zarovnaný s vidlicou.

Otočte kolesá rukou a skontrolujte, či je medzi brzdami a stranou ráfika správna voľa. Obe brzdové doštičky musia byť v rovnakej vzdialenosti od stien ráfika.

Uistite sa, že riadidlá a predstavec nie sú ohnuté alebo prasknuté. Skontrolujte, či predstavec sedí na vidlici stabilne. Krátko sa oprite o brzdové páky, aby ste skontrolovali, či predstavec stabilne drží na riadidlách. Refaz by mala byť správne uložená na ozubených kolieskach kazety. Ak spadnete na stranu prevodov, vyskúšajte, či prevody fungujú správne: požiadaťe niekoho, aby vám pomohol zdvihnúť bicykel zo strany sedla, zatiaľ čo vy skúšate prevody ich výmenou z prehadzovačky. Keď sa refaz presúva z malých reťazových krúžkov kazety na väčšie, dbajte na to, aby zadná prehadzovačka nebola príliš blízko špicov. Ohnutá zadná prehadzovačka môže poškodiť ráfiky, kolesá a rám: okrem toho by sa zadná prehadzovačka mohla zaseknúť medzi špicami a spôsobiť pád. Skontrolujte jednotku prednej prehadzovačky; ak je jednotka poškodená, refaz môže vypadnúť z predných reťazových krúžkov. Bicykel sa preto môže stať nepoužiteľným a nebezpečným.

Skontrolujte, či nie je rám poškodený.

Postavte sa na bok bicykla a pozrite sa na bicykel z polohy nad sedlom; zadná časť rámu a spodná časť plášťa, na ktorej sa nachádza os pedálov, by mali byť dokonale zarovnané pozdĺž rovnakej osi. Vykonajte poslednú všeobecnú kontrolu bicykla, aby ste sa uistili, že ste neprehliadli nejaké drobné poškodenia.

Odporúčame vám, aby ste sa vrátili s opatnosťou. Nebrzdíte náhle, nenamáhajte bicykel a používajte stredný reťazový krúžok kazety; jemne šliapte do pedálov. Po príchode do ciela skontrolujte všetky jednotky bicykla. Požiadaťe predajcu o výmenu poškodených jednotiek.



Ohnuté diely sa môžu náhle zlomiť, najmä tie hliníkové. Nie je bezpečné narovnávať ich ručne, pretože by sa mohli neskôr zlomiť počas jazdy na bicykli. To sa týka najmä týchto častí: vidlica, riadidlá, predstavec, kluky a pedále. Pre väčšiu bezpečnosť by sa mali všetky poškodené diely vymeniť!

4. Prispôsobenie bicykla cyklistovi

Pri výbere správnej veľkosti rámu je rozhodujúca vaša výška. Nemali by ste mať pocit, že je pre vás bicykel príliš veľký. V prípade potreby musíte byť schopní z bicykla ľahko zosadiť. Pri výbere konkrétneho typu bicyklov získate "prednastavenú" jazdnú polohu. Následne je možné vybrať niektoré komponenty bicykla tak, aby lepšie vyhovovali vašim biomechanickým potrebám. Tieto súčasti sú: sedadlo, predstavec a poloha brzdových pák.



Na vykonanie úprav na bicykli musíte mať skúsenosti, manuálne zručnosti a vhodné náradie. Každú skrutku utiahnite opatrne. Uťahujte postupne a neustále kontrolujte správnu polohu skrutiek. Používajte správny nástroj, ako je napríklad dynamometrický skrutkovač, a nedotahujte nad maximálnu navrhovanú hranicu.

Po každom nastavení by ste mali bicykel otestovať, pozri časť "pred každou jazdou" , a absolvovať krátku jazdu ďaleko od otvorených ciest. To je najlepší spôsob, ako udržať maximálnu úroveň bezpečnosti. Ak máte akékoľvek pochybnosti o správnom fungovaní vášho bicykla, požiadaťe o radu alebo pomoc autorizovaného predajcu. Po prvom období jazdy na novom bicykli ho vezmite ku kvalifikovanému mechanikovi na prvú kontrolu a lepšie nastavenie všetkých komponentov.



Prílišné prekryvanie: pri malých rámoch sa môže stať, že noha narazi na predné koleso. Skontrolujte, či máte správne nastavené upevnenie topánky na pedáli.

Vďaka súprave Comfort Kit a dodatočným integrovaným distančným podložkám môžete dosiahnuť vyššiu polohu, od 1 do niekoľkých centimetrov, pričom na tom istom bicykli môžete zmeniť nastavenie z RACING na COMFORT,



RACE
+00mm



RACE PLUS
SPACER
+5 mm alebo viac



INTERMEDIATE
SÚPRAVA
COMFORT
+10 mm



KOMFORTNÁ
SÚPRAVA
COMFORT &
SPACER
+15 mm alebo viac

A to zachovanie vlastností rámu a rovnakej presnosti vedenia.

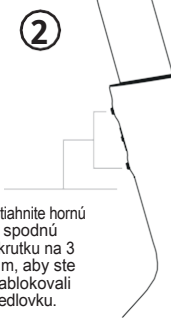
Pri modeloch s integrovanou sedlovkou uvoľnite skrutku, vložte sedlovku na miesto a po nastavení do požadovanej výšky utiahnite skrutku, pričom dávajte pozor, aby ste neprekročili odporúčanú silu preuzavretie. Pri bicykloch, ktoré používajú uzamykací systém 3B-Clamp, postupujte podľa nasledujúcich krokov

1



Uvoľnite hornú a dolnú skrutku. Vložte sedlovku do požadovanej výšky.

2



Uťahnite hornú a spodnú skrutku na 3 Nm, aby ste zablokovali sedlovku.

3



Uvoľnite stredovú skrutku o pol otáčky imbusového kľúča.

4



Uťahnite hornú a spodnú skrutku, kým sa stĺpik sedadla nezaistí. Neprekračujte 5 Nm.



Uistite sa, že špičkami topánok stále dosiahnete na zem; niekedy je potrebné sedlo trochu znížiť. Nejazdite na bicykli, ak je stĺpik sedadla vyťahnutý nad vyznačenú hranicu maximálnej bezpečnej výšky, pretože by sa mohol zlomiť alebo by mohlo dôjsť k poškodeniu rámu.

Nastavenie výšky riadiel

Výška riadiel vo vzťahu k sedlu určuje sklon vášho chrbta. Nižšie položené riadidlá vám poskytujú aerodynamickejšiu polohu, ale zároveň vedú k tomu, že väčšiu časť svojej hmotnosti prenášate na predné koleso. Táto poloha je pre jazdca pomerne náročná a nepohodlná, pretože vedie k väčšiemu zataženiu zápästí, paží, poprsia a zadnej časti krku. Pri systéme a-headset je predstavec namontovaný priamo na hornej časti prednej vidlice a je veľmi dôležitou súčasťou systému riadenia bicykla. V tomto prípade je ľahšie nájsť správnu polohu, pretože nastavenia sa nedajú ovládať priamo na predstavi, ale je potrebné ho niekoľkokrát rozobrať a znovu namontovať, kým sa na riadidlách nebudete cítiť pohodlne.



Predstavec je neoddeliteľnou súčasťou konštrukcie rámu bicykla. Úpravy môžu ohroziť vašu bezpečnosť. Ak máte akékoľvek pochybnosti, požiadaťe o radu svojho predajcu.

Nastavenie polohy brzdovej páky

Skontrolujte, či pri zatiahnutí za brzdové páky dôjde k počiatočnému voľnému pohybu, kým sa aktivujú brzdy a brzdové doštičky zatlačia na ráfiky. Brzdové doštičky by mali zastaviť pohyb koles postupne, nie príliš náhle. Skontrolujte okami, keď sa brzdové doštičky dotknú ráfikov, ak sa tak stane po veľmi malom pohybe brzdovej páky, brzdy by sa mohli dotknúť ráfikov počas pretekov bez toho, aby si to jazdec uvedomil.



Špička brzdovej páky sa nikdy nesmie dotýkať riadiel, a to ani vtedy, keď je vyťahnutá až na koniec svojho chodu. Musíte mať možnosť využiť celý brzdný potenciál voľným ťahom za brzdové páky, bez akýchkoľvek prekážok.

Nastavenie sklonu riadiel a brzdovej páky

Plochá strana na oboch koncoch riadiel musí byť vodorovne so zemou alebo len trochu dopredu; konce brzdových pák musia byť prirodzeným predĺžením koncov riadiel. Ak máte pocit, že potrebujete zmeniť polohu brzdových pák na riadidlách, obráťte sa na svojho predajcu: po tomto úkone je potrebné dokonale vymeniť pásku na riadidlách.

Nastavenie riadiel

Odskrutkujte šesťhranné skrutky v spodnej a hornej časti predstavca, aby ste nastavili sklon riadiel. Otáčajte riadidlami, kým nedosiahnete požadovanú polohu.Akontrolujte, či je riadidlo v stredovej polohe voči predstavcu. Uťahnite skrutky správnym nástrojom v krížovom poradí: najprv ľavú hornú, potom pravú dolnú; najprv vpravo hore a potom vľavo dole. Uťahujte postupne, pričom skrutky uťahujte postupne a až nakoniec ich dotiahnite až do konca. Pokúste sa otočiť riadidlásmerom k stonke. Ak je to potrebné, skrutky ešte trochu utiahnite.



Nezabudnite, že uťahovanie predstavca a riadiel sa musí vykonávať pomocou dynamometrického nástroja. Veľkosti nástrojov, ktoré sa majú použiť, uvádza výrobca každej jednotliví časti.

5. Dôležité pokyny na používanie, nastavenie a starostlivosť

Prevádzka reťaze

Moderné bicykle sú vybavené kazetovými ozubenými kolieskami a reťazovými krúžkami s jemnými zubami, ktoré sa dajú použiť s ľahkými a pružnými reťazami a ponúkajú veľmi presné radenie. Radenie z jedného prevodového stupňa na druhý prebieha jednoducho a plynulo. Pri niektorých prevodoch zobrazuje displej umiestnený vedľa prehadzovačky na riadidlách prevodový stupeň, ktorý práve používate.

Môže sa stať, že pri niektorých prevodoch je refaz v šikmej polohe - t.j. ľavý krúžok na prednom kolese / pravý krúžok na zadnom kolese; udržiavanie reťaze v tejto polohe vám dáva menej účinnú silu pri pedálovaní.



Počas jazdy používajte krátke nohavice alebo priliehavé nohavice, aby sa nezachytili do reťaze.

Prevádzka a používanie

Radiace páčky sú integrované v brzdových pákách. V modeli Campagnolo je radiaca páka umiestnená za brzdovou páčkou, posunutím páky ukazovákom a prostredníkom dovnútra volíte vyšší prevodový stupeň. Stlačením palca na vnútorné tlačidlo páčky sa refaz posunie na menšie zuby.

Prehadzovačka Shimano sa stláča pohybom kompletnej brzdovej páky, aby sa reťaz dostala na vyšší prevod. Stlačením menšej páčky sa refaz dostane na nižšie prevody. Pri radení pomocou prednej prehadzovačky existuje možnosť, že reťaz môže spadnúť z reťazových koliesok. Aby ste tomu predišli, je dôležité, aby ste počas radenia udržiavali konštantné šliapanie do pedálov, až kým sa radenie neukončí.



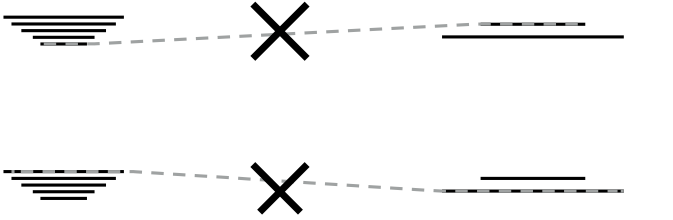
Ak radíte pri silnom stláčaní pedálov, refaz by mohla zísť z reťazových krúžkov. Pri radení pomocou zadnej prehadzovačky by mohla reťaz vypadnúť z kazety; v takom prípade by sa mohla poškodiť reťaz, ale je tiež možné, že sa reťaz zasekne v ráme a spôsobí nehodu.



Pred jazdou si v pokojnom prostredí osvojte radenie prevodových stupňov a polohu páky na riadidlách.



Naučte sa, ako sa vyhnúť používaniu prevodov, pri ktorých je refaz v extrémne uzavretej polohe medzi prednými reťazovými krúžkami a zadnou kazetou



Ladenie reťaze

Ide o veľmi jednoduchú úlohu: dobre namazaná reťaz zaručuje vynikajúcu jazdu. Množstvo maziva nie je dôležité; dôležité je, že reťaz musí byť namazaná vo všetkých svojich častiach. Táto operácia by sa mala vykonávať často.

Reťaz očistite kúskom látky s tekutým čistiacim prostriedkom a zavrte ju nečistôt a prachu. Na túto prácu nie je potrebný žiadny špecifický výrobok. Na vyčistené časti reťaze naneste špecifický olej na reťaz. Pri tejto operácii otáčajte pedálom a nanášajte prípravok na články reťaze, kým reťaz beží. Po skončení práce ešte niekoľko minút otáčajte pedálmi. Odporúča sa nechať bicykel niekoľko minút zaparkovaný, aby prípravok prenikol do článkov reťaze. Ak sa v reťazi nachádza nejaký prebytočný prípravok, odstráňte ho handričkou.



Používajte biologických produktov na ochranu životného prostredia



Dávajte veľký pozor, aby ste mazivo nenanášali do brzdovej zóny, na ráfiky alebo do iných častí brzdového systému. V takom prípade nemusia brzdy fungovať!

Opotrebovanie reťaze

Reťaz je jednou zo súčastí bicykla, ktorá sa častejšie opotrebovúva. Jej životnosť veľmi závisí od spôsobu jazdy. Je dobrým zvykom udržiavať reťaz vždy dobre namazanú, najmä vo vlhkom prostredí. Životnosť reťaze sa tiež zvyší, ak nebudete reťaz používať v krížovej polohe spôsobom medzi prednými a zadnými reťazovými krúžkami, alebo ju budete používať čo najkratší čas.

Časť reťaze majú limit používania od 1000 do 3000 km. Prekročenie týchto limitov by mohlo ovplyvniť bezpečnosť bicyklov. Kazety a iné komponenty sa pri jazde s opotrebovanou reťazou opotrebojú skôr. Výmena týchto dielov je oveľa drahšia ako výmena iba reťaze.

Na presnú kontrolu reťaze má váš predajca špeciálne nástroje. Výmena celej reťaze alebo jej článku musí byť vykonaná odborným predajcom. Na montáž a demontáž článkov je potrebné použiť špeciálne nástroje.

Váš predajca vám môže odporučiť, ktorý reťaz je pre váš bicykel najvhodnejšia.



Príliš krátky a napnutý reťaz sa môže pretrhnúť a spôsobiť nehodu.

Kontrola a nastavenie radiacích pák

Hoci váš predajca pred odovzdaním bicykla nastavil jeho prehadzovačky, lanka sa môžu po niekoľkých kilometroch nastaviť a trochu uvoľniť; v takom prípade by prehadzovačky mohli stratiť presnosť a reťaz by sa mohla náhodne posunúť na ďalší reťazový krúžok na kazete.



Ak váš bicykel utrpel úderý do zadnej prehadzovačky počas jazdy alebo v dôsledku pádu, uistite sa, že rameno zadnej prehadzovačky nebolo ohnuté a že je stále na svojom mieste. V takom prípade alebo pri výmene koles skontrolujte výkonné rameno a v prípade potreby nastavte skrutku "koncovej polohy".



Nastavenie prevodov a zadných prehadzovačiek si vyžaduje špecifické skúsenosti. Dodržiavajte všetky pokyny od výrobcov skupín. Ak máte s prevodovkou akýkoľvek problém, požiadaťe o pomoc svojho predajcu. Po nastavení prehadzovačky a/alebo prestavovača najprv vyskúšajte bicykel na pokojných cestách; nevyskúšajte ho na frekventovaných cestách.

Kolesá a pneumatiky

Koleso sa skladá z náboja, špic a ráfika. Pneumatiky sú namontované na ráfikoch: vo vnútri pneumatík sú umiestnené vzduchové trubice. Aby sa zabránilo treniu vzduchových hadičiek o konce špicov vnútri ráfika, medzi ráfik a hadičku sa vloží ochranná páska (klapka). Vysoké alebo nízke zaťaženie kolies je ovplyvnené hmotnosťou pretekára a typom ciest. Aj keď sú kolesá vyrobené starostlivo a dokonale nastavené, špice a články často trpia namáhaním a poškodením. Po ustálení jazdy, približne od 200 km, ale bez prekročenia 400 km, váš predajca opätovne nastaví kolesá. Kolesá svojho bicykla kontrolujte pravidelne a robte to počas celej životnosti bicykla.

Pneumatiky, vzduchové duše, ventily a tlak v kolesách

Úlohou pneumatík je udržať bicykel v správnej polohe tým, že sa prichytia k zemi. Okrem toho pneumatiky poskytujú pohodlie, hladkosť a znižujú možné nárazy. Kvalita pneumatík a dezén gumy sú rozhodujúce pre pevnosť a výdrž. Váš predajca vám môže ponúknuť širokú škálu modelov, z ktorých si môžete vybrať.

Správny tlak je rozhodujúci nielen na zabezpečenie vysokého výkonu, ale aj na zabránenie defektom pneumatík. Nízky tlak nechráni pneumatiku pred prepichnutím. Správna hodnota tlaku je zvyčajne vyznačená alebo napísaná na štítku na bočnici pneumatiky,. Navrhovaný tlak má tlmieť nárazy a poskytuje najväčší komfort; je ideálny na nerovných cestách. Zvýšením hodnoty tlaku znížite prílnavosť pneumatík k vozovke a pohodlie bicykla.

Vyšší tlak je vhodný pre cestné preteky na rovnom povrchu.



Dbajte na svoje pneumatiky a vyhýbajte sa cestám/chodníkum, ktoré ich môžu poškodiť. Neprepíňajte ich, pretože by mohli prasknúť alebo sa odlepiť o d ráfika. Dodržiavajte odporúčaný rozsah tlaku vyznačený na pneumatikách a pravidelne kontrolujte tlak.



Pneumatiky s opotrebovanými okrajmi a stenami odporúčame okamžite vymeniť. Pneumatiky môžu byť nenávratne poškodené vlhkosťou a nečistotami.,A Pri výmene pneumatiky alebo vzduchovej duše skontrolujte blatníky: poškodené blatníky by sa mali okamžite vymeniť.

Ráfiky a napnutie špicov

Rovnomerne napnuté špice zabezpečujú lineárne otáčanie koles. Ak by sa napätie špic zmenilo alebo by sa špička zlomila, ovplyvnilo by to trakciu aťahanie kolesa. Kým si uvedomíte, že sa narušila rotácia koles a ich trakcia na zemi, môže byť už narušená aj funkcia niektorých špicov. Okrem toho, keďže bočnice ráfikov sú využívané brzdami na zastavenie bicykla, ráfiky budú tiež postrádať stabilitu a lineárnosť, čo ohrozuje bezpečnosť brzdenia.



Ak sa zdá, že pôvodný tvar kolesa bol narušený, na bicykli nejazdite. Bočné úderý totiž mohli ovplyvniť steny ráfikov a polohu brzdových doštičiek na nich a doštičky sa mohli dokonca dotýkať špic; to by mohlo spôsobiť aj náhle zastavenie bicykla s veľkým nebezpečenstvom.

Pravidelne kontrolujte povrch a tvar kolies. Je to jednoduchá práca: zdvihnite bicykel zo zeme a ručne otočte kolesom. Kým sa koleso otáča, skontrolujte priestor medzi ráfikom a brzdovými doštičkami; ak sa vzdialenosť zmení o viac ako 1 mm, odporúčame vám, aby ste bicykel odniesli k predajcovi.



Spoje, ktoré strácajú napätie, sa musia opäť dotiahnuť, inak by na tejto ploche boli zvýšené jednotky nadmerne namáhané, a tým ohrozené.



Nastavení kolies je práca,ktorú musí vykonať kvalifikovaný technik.

Rýchlopínacie náboje kolies

Kolesá sú k vidlici alebo rámu pripevnené pomocou osí prechádzajúcej cez náboj, skrutky a rýchlopínace páky.



.Nepoužívajte bicykel bez toho, aby ste predtým skontrolovali správne zaistenie kolies v ráme. Ak by sa kolesá počas jazdy uvoľnili, mohlo by to spôsobiť vážne zranenie. Rýchlopínacie sa môžu odblokovať náhodným zaháknutím do niečoho. Kolo by sa potom pohlo zo správnej polohy a bolo by počas jazdy nebezpečné.